

# 宁波大学 2012 年攻读硕士学位研究生

## 入学考试试题(答案必须写在答题纸上)

考试科目: 体育综合 (A 卷) 考码: 346 专业名称: 体育教学

### 运动生理学部分

1. 不同项目运动对心脏形态的影响不同, 心脏形态产生的适应性变化亦不同。试述运动员心脏的产生与运动项目的关系。(20 分)
2. 内环境的稳定是维持代谢正常进行和细胞正常功能的重要因素。试述呼吸对酸碱平衡的调节作用。(20 分)
3. 肌肉收缩表现产生张力或(和)长度变化。依据肌肉收缩的张力和长度变化, 将肌肉收缩的形式分为缩短收缩、拉长收缩和等长收缩。请比较缩短收缩、拉长收缩和等长收缩的力学特征, 分析它们在体育实践中的应用。(20 分)
4. 最大摄氧量和乳酸阈都是反应人体有氧耐力的生理指标, 试从生理学的角度分析它们的异同点。(20 分)
5. 试述生长素、糖皮质激素、儿茶酚胺、胰岛素以及胰高血糖素对运动的反应和适应。(20 分)

# 宁波大学 2012 年攻读硕士学位研究生

## 入 学 考 试 试 题

(答案必须写在答题纸上)

考试科目: 体育综合 (A 卷) 考码: 346 专业名称: 体育教学

《学校体育学》部分

### 一、简答题 (8\*5=40 分)

- 1、简述学校体育的一般功能?
- 2、贯彻适宜运动负荷原则应注意的问题?
- 3、简述学校体育管理的原则?
- 4、预防与纠正动作错误时应注意哪些要求?
- 5、简述进行体育教学评价应遵循哪些原则?

### 二、方法应用题 (20\*3=60 分)

- 1、制定一份高一, 6 学时的“篮球行进间单手低手上篮”教学的单元计划。
- 2、请你设计一套适合于初中二年级学生体育课上做的发展身体素质的循环练习, 并说明其目标、要求及其做法。(图文说明)
- 3、设计一份以“前滚翻”为内容的教案。(班级人数 40 人, 其中男生 24 名、女生 16 名, 时间 45 分钟)

宁波大学 2012 年攻读硕士学位研究生

入学 考试 试题 (答案必须写在答题纸上)

考试科目: 体育综合 (A 卷) 考码: 346 专业名称: 体育硕士

《运动训练学》部分

1. 什么是训练原则? 简述运动训练中的“适宜负荷与适时恢复”的原则 (20 分)
2. 什么是力量素质? 简述力量素质的分类、主要训练方法和应注意的主要问题 (20 分)
3. 什么是速度素质? 以 100 m 为例, 简述速度素质的分类及其训练方法 (30 分)
4. 什么是运动技术? 什么是运动技术能力 (简称技能)? 它们二者之间的区别是什么? (30 分)