

11-12

四川大学

2003 年攻读硕士学位研究生入学考试试题

考试科目：运动训练学

科目代码：490#

适用专业：体育教育训练学

(试题共 2 页)

(答案必须写在答卷纸上,写在试题上不给分)

一、专业名词解释 (每小题 4 分, 共 40 分)

1. 训练适应
2. 训练恢复
3. 训练负荷
4. 负荷量
5. 负荷强度
6. 竞技能力
7. 运动训练周期
8. 心理训练
9. 技术要素
10. 运动训练方法

二、简单回答题（每小题 6 分，共 60 分）

1. 运动训练的主要任务有哪些？
2. 简述超量恢复原则？
3. 简述运动训练过程？
4. 简述运动训练的节律？ —
5. 简述运动训练的现代意义？
2. 怎样利用运动素质转移提高运动训练效果？ —
3. 怎样正确理解运动训练的原则？
4. 简述运动训练过程的基本结构？ ✓
5. 分析运动技术形成的基本条件？
6. 简述青少年运动训练的特点及其注意事项？
7. 简述线性定常运动训练的三大定理？
8. 简述竞技体育有哪些社会功能？
9. 简述体育教育中智能训练的意义？
10. 简述运动负荷的组成因素及其相互关系？

三、论述题（每小题 15 分，共 30 分）

1. 怎样理解体育教育中运动训练的正确地位？
2. 怎样分析青少年的运动训练潜力？

四、模型设计与分析（20 分）

根据本人专项特点建立一种该专项的运动负荷与适应的模型体系。