

四川大学

79

2005 年攻读硕士学位研究生入学考试试题

考试科目：运动生理学

科目代码：826#

适用专业：运动人体科学

(试题共 2 页)

(答案必须写在答题纸上, 写在试题上不给分)

一、名词解释 (每题 4 分, 共 40 分)

1. 基础代谢
2. 应激性
3. 突触
4. 内分泌
5. 动作电位
6. 兴奋剂
7. MUI
8. LT
9.  $VO_{2max}$
10. 糖酵解

二、简答题 (每题 7 分, 共 70)

1. 何谓运动性疲劳? 可以选择哪些客观指标来评定?
2. 简要说明细胞内液  $K^+$  较多, 细胞外液  $Na^+$  较多的机理。
3. 运动时血尿素增加的原因有哪些?
4. 简述运动对心血管疾病防治的作用机制。
5. 哪些内分泌激素与运动反应及适应有关?
6. 试分析 100 米、400 米和马拉松跑的能量供应特点。
7. 结合女性生理特点简述其运动能力特点。
8. 简述维生素与运动能力的关系。
9. 尿液流经尿道刺激感受器, 使逼尿肌收缩增强, 直至排完尿液这一过程属于什么调节?
10. 反射弧的由哪儿部分组成?



78

题

(试题共 2 页)  
, 写在试题上不给分)

这一过程属于什么调

三、论述题 (每题 10 分, 共 40 分)

1. 为什么优秀运动员选择在高海拔地区训练?
2. 试为一 60 岁老年男性制定一个健身跑运动处方。
3. 如何理解“运动员血液”?
4. 运动营养学者鼓励选手在训练期间和比赛期间, 都要摄取较高比例的碳水化合物食物, 请从运动能量代谢的观点来解释该观点正确与否。