

## 武汉体育学院 2003 年招收攻读硕士学位研究生入学考试

### 《运动生理学》试题（150 分）

#### 注意事项：

1. 答案必须写在试卷纸上，写在试题上不给分。
2. 答题时不必抄题、标明题目序号即可。
3. 考生除在试卷上规定填写的项目外，不得作其他任何标记，否则试卷作废。
4. 本试卷共 1 页，4 大题。

#### 一、填空（每题 5 分，5\*5 共 25 分）

1. 运动过程中人体机能状态的变化规律为\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。
2. 运动技能的形成过程可分为\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_等几个阶段。
3. 机体的基本生理特征有\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。
4. 散热的方式主要有\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。
5. 将下列符号用中文表示：HR：\_\_\_\_\_；VO<sub>2</sub>max\_\_\_\_\_；CP\_\_\_\_\_；ATP\_\_\_\_\_。

#### 二、解释：（每题 4 分，4\*10 共 40 分）

1. 动脉血压与平均动脉压
2. 心率与动脉脉搏
3. 牵张反射与肺牵张反射
4. 等长收缩与等张收缩
5. 位觉与本体感觉
6. 消化与吸收
7. 疲劳与过度疲劳
8. 运动处方与训练计划
9. 极点与第二次呼吸
10. 量大通气量与过度通气

#### 三、简答题：（任选 5 题，每题 8 分，8\*5 共 40 分）

1. 简述耐力素质的生理学基础。
2. 简述超量的原理与应用。
3. 简述骨骼肌兴奋收缩耦联过程。
4. 简述胰岛腺分泌的激素及作用。
5. 简述运动处方的基本要素。
6. 简述氧和二氧化碳的运输。

#### 四、问答题：（任选 3 题，每题 15 分，15\*3 共 45 分）

1. 试述运动时循环系统的适应性变化与调节。
2. 试述运动时糖的有氧代谢与无氧代谢的异同。
3. 试分析你所报考运动项目的生理学基础。（非专项考生分析力量项目生理基础）
4. 何谓姿势反射，结合所报考专业的运动项目，举例说明运动中如何利用姿势反射完成动作。