

## 武汉体育学院 2004 年硕士研究生入学考试试题

### (体育教育训练学、民族传统体育学、运动心理学) 专业用

#### 《运动生理学》试题 (150 分)

##### 注意事项:

1. 答案必须写在试卷上, 写在试题上不给分。
2. 答题时不必抄题, 标明题目即可。
3. 考生除在试卷上规定填写的项目外, 不得作其他任何标记, 否则试卷作废。
4. 本试题共 1 页, 共二大题。

##### 一、简答题 (任选 5 题, 每题 10 分, 共 50 分)

1. 简述运动技能形成的生理过程。
2. 何谓最大摄氧量? 简述最大摄氧量的影响因素。
3. 简述骨骼肌收缩的四种基本形式及特点。
4. 何谓适应性, 简述适应性原理在运动训练中的应用。
5. 如何根据少年身体素质发展规律安排体育教学与训练。
6. 简述运动中生理“极点”及“第二次呼吸”产生的原因。

##### 二、问答题 (任选 5 题, 每题 20 分, 共 100 分)

1. 试述运动时人体是通过哪些途径, 如何维持酸碱平衡的?
2. 试述运动时心血管系统的适应性变化及调节。
3. 试述你所报考的运动项目的生理特点。(非专项考生分析有氧耐力项目)
4. 何谓运动处方? 试述运动处方的种类, 运动处方的基本要素及在运动处方中的作用。
5. 试述运动时的能量供应, 如何分析运动项目的供能特点。
6. 何谓姿势反射? 结合所报考专业的运动项目, 分别举例说明运动中如何利用姿势反射完成动作, 如何抑制姿势反射纠正或克服错误动作。
7. 何谓有氧运动? 有氧心率? 有氧工作能力? 简述有氧运动对健身的影响。如何通过有氧运动促进健康。