

2006 年武汉体育学院考研试题

(体育教育训练学、民族传统体育学、运动心理学专业)

一、名词解释(每题 5 分, 共 40 分)

1. 动脉血压与平均动脉压
2. 有氧耐力与无氧耐力
3. 肺通气量与肺泡通气量
4. 运动技能与身体素质
5. 兴奋性与应激性
6. 心输出量与心指数
7. 赛前状态与准备活动
8. 等长收缩与等张收缩

二、简答题(任选 5 题, 每题 10 分, 共 50 分)

1. 试述运动技能与身体素质相互间的关系
2. 何谓最大摄氧量?简述最大摄氧量的影响因素
3. 简述你所报考的运动项目的能量代谢特点及训练
4. 简述有氧运动对健身的影响.如何通过有氧运动促进健康
5. 结合你所报考专业的运动项目, 分别举例说明运动中如何利用姿势反射完成动作, 如何抑制姿势反射纠正错误动作
6. 试述血液是如何维持酸碱平衡的

三、问答题(任选 3 题, 每题 20 分, 共 60 分)

1. 试述准备活动的生理意义, 试举例说明有氧运动和无氧运动前准备活动的特点和重点
2. 何谓超量恢复, 试述超量恢复的原理在运动训练中的应用
3. 试述力量素质的生理基础, 谈谈力量训练与肌肉健美训练的区别
4. 何谓运动处方?试述运动处方的基本要素及各要素在运动处方中的作用