

曲阜师范大学 2010 年攻读硕士学位研究生入学考试试题

学科、专业名称 体育学专业硕士
 考试科目名称: 体育综合

注 意 事 项	1. 试题共 <u>3</u> 页。
	2. 答案必须写在答题纸上, 写明题号, 不用抄题。
	3. 试题与答题纸一并交上。
	4. 须用蓝、黑色钢笔或签字笔作答, 字迹清楚。

一、运动训练学

(一) 简答题

- 1、简述现代运动训练基本发展特征。(12 分)
- 2、简述适宜负荷原则的理论依据及训练学要点。(12 分)
- 3、简述间歇训练法的基本类型及其特点。(13 分)
- 4、简述快速力量的评定及训练负荷量度的确定。(13 分)

(二) 论述题 (25 分)

制订运动训练计划是完成训练目标的重要前提之一,但是在实践中经常出现训练计划不能按照正常程序执行问题,对此阐述你的观点及对策。

(三) 应用题 (25 分)

结合你所从事的运动单项,试述该单项的战术特征以及相应的战术训练

二、学校体育学

(一) 简答题 (每小题 15 分, 共 60 分)

- 1、在体育课堂教学过程中, 如何合理的使用队列队形?
- 2、影响体育课程实施的因素有哪些?
- 3、怎样实施课余体育训练管理?
- 4、如何选择和应用体育教学方法?

(二) 论述题 (20 分)

结合体育教学实际, 谈谈在体育教学中应如何发挥学生学习的主体性?

(三) 应用题 (20 分)

制定一份赛前一周的训练计划 (项目自定)。

三、运动生理学

(一) 概念题 (每小题 4 分, 共 20 分)

1 新陈代谢

2 氧离曲线

3 最大吸氧量

4 超量恢复

5 时间肺活量:

(二) 简答题 (每小题 12 分, 共 60 分)

1. 试述准备活动的生理作用
2. 决定力量大小的生理因素是什么?
3. 试述乳酸阈的概念及其在运动训练中的应用
4. 简述肾脏在维持酸碱平衡中的作用
5. 简述运动技能形成的过程及特点

(三) 论述题 (20 分)

结合 400 米跑的供能特点论述如何提高我国 400 米跑的运动成绩