

南京理工大学

2010 年硕士学位研究生入学考试试题

试题编号: 2010018071

考试科目: 体育综合 (满分 300 分)

考生注意: 所有答案 (包括填空题) 按试题序号写在答题纸上, 写在试卷上不给分

一、名词解释 (每题 10 分, 共 100 分)

1. 运动训练 2. 体能 3. 竞技能力 4. 竞技战术
5. 快速力量 6. 竞技需要原则 7. 分解训练法
8. 身心全面发展原则 9. 动作示范法 10. 一般密度

二、简答题 (每题 15 分, 共 150 分)

1. 竞技体育的基本特点。
2. 运动成绩的决定因素。
3. 运动训练的基本原则有哪些?
4. 简述运动训练过程中的“高原现象”。
5. 简述产生速度障碍的主客观因素。
6. 举例说明发展灵敏素质的训练手段。
7. 简析体育教学中学生产生动作错误的原因。
8. 贯彻学生主体性教学原则的基本要求。
9. 简述学校体育的本质功能。
10. 体育教师的劳动特点。

三、论述题 (每题 25 分, 共 50 分)

1. 许多运动员其某项竞技能力的发展并不突出, 但是他们仍能获得优异成绩。请运用训练学相应理论分析这一现象, 并举例说明之。
2. 试述体育课程资源开发的途径。