

2012 年天津体育学院体育教育训练学考研试题（回忆版）

本试题由 kaoyan.com 网友地久天 J 长 Z 提供

名解

制胜规律

速度障碍

训练负荷

竞技体育

动机

放松训练

心境

超量恢复

最大摄氧量

青春发育期。

简答：力量素质的分类、过度训练预防措施、学习迁移、提高反应速度的条件、运动过程中机能变化阶段、引起兴奋条件。

论述：周期安排训练原则的训练学要点、科技攻关要服从...（比较活，没详记）、注意转移与分散的影响因素、赛前战术心理准备、心输出量的影响因素、适应性准备活动的作用。

以上试题来自 kaoyan.com 网友的回忆，仅供参考，纠错请发邮件至 suggest@kaoyan.com。