

2004 年北京体育大学运动训练学考研试题  
考研加油站收集整理 <http://www.kaoyan.com>

2004 年运动训练学（75 分）

（体育教育训练学、民族传统体育学）

一、概念题（每题 5 分，共 15 分）

1. 运动成绩
2. 程序训练法
3. 无氧耐力

二、简答题（每题 10 分，共 30 分）

1. 简述竞技能力与训练水平含义的异同？
2. 简述模式训练法的基本结构。
3. 简述竞技状态阶段性发展过程的生物学基础。

三、论述题（每题 15 分、共 30 分）

1. 为什么许多运动员其某项竞技能力的发展并非突出，但是他们仍可获得世界冠军，请运用训练学相应理论分析这一现象，并举例说明之。
2. 回答系统性原则的含义及科学基础，并说明如何保持训练的系统性