

2005 年体北京体育大学育教育训练学、民族传统体育学业务课试题

业务课 1-运动生理学试题（150 分）

一、名词解释（共 5 题、每题 6 分，共 30 分）

- 1.肌梭
- 2.减压反射
- 3.最大通气量
- 4.有氧耐力
- 5.肌电图

二、简答题（共 4 题、每题 15 分，共 60 分）

- 1.非条件反射特点及在体育中的应用
- 2.氧离曲线的特点及影响因素
- 3.极点与第二次呼吸的产生与预防
- 4.儿童少年身体素质发育特点

三、论述题（共 3 题、每题 20 分，共 60 分）

- 1.试论有氧耐力的生理学基础
- 2.试述高原训练方法的发展及生理学基础
- 3.试述运动适应的生理学基础

业务课二运动训练学试题（75 分）

一、概念题（共 3 题、每题 5 分，共 15 分）

- 1.柔韧素质运动素质
- 2.项群训练理论
- 3.竞技水平

二、简答题（共 3 题、每题 10 分，共 30 分）

- 1.简述运动训练的特点
- 2.简述小周期的类型、主要的任务及其负荷安排要点
- 3.简述周期安排原则的训练学要点

三、论述题 30 分

- 1、依比赛的主要目的可将比赛分为哪几种类型？
各类比赛都有什么样的训练学特征。
- 2、请选择体 cao、she 箭、摔跤、乒乓球中任意两个运动项目，分析两个运动项目优秀运动员竞技能力决定因素的特征。