

2006 年北京体育大学体育教育训练学、民族传统体育学业务课试题

业务课 1-运动生理学试题（150 分）

一、名词解释（共 5 题、每题 6 分，共 30 分）

- 1.最大摄氧量
- 2.青春期高血压
- 3 极点
- 4.肺通气阈
- 5.运动后过量氧耗

二、简答题（共 4 题、每题 15 分，共 60 分）

- 1.影响能量代谢的因素是什么
- 2.简述牵张反射的分类和意义
- 3.准备活动的目的是什么
- 4.无氧耐力的限制因素是什么

三、论述题（共 3 题、每题 20 分，共 60 分）

- 1.试述血乳酸指标在运动实践中的应用原理
- 2.试述有氧训练的生理学原理
- 3.试述超级恢复的生理学原理

业务课 2-教育学及运动训练学（150 分）

教育学试题（75 分）

运动训练学试题（75 分）

一、概念题（共 3 题、每题 5 分，共 15 分）

- 1.运动训练
- 2.运动成绩
- 3.体能

二、简答题（共 3 题、每题 10 分，共 30 分）

- 1.简述竞技能力的构成要素
- 2.简述模式训练法的结构和特点
- 3.简述体能训练的意义

三、论述题（共 2 题、每题 15 分，共 30 分）

- 1.试述竞技需要原则的科学依据及其运用注意点
- 2.奥运会 110 米栏作为速度性体能类项目，历来被认为不是亚洲人的强项，但刘翔的成功打破了人们对该项目竞技能力构成的认识，请运用训练学相应理论分析刘翔成功的原因。