

## 《体育综合一》

### 考试大纲

#### 一、 考试内容

1. 学校体育的地位与目标，体育教学的目标、内容、过程、原则和方法；体育教学工作计划与考核；体育课与课外活动；课余体育训练和竞赛；学校体育管理；学校体育研究；学校体育组织管理过程与评价。
2. 运动训练的基础理论、系统的专业知识。考试内容主要有：现代竞技运动与运动训练；训练控制原理；项群训练理论；运动训练中的适应过程；运动训练的的原理和原则；运动成绩与竞技能力；运动训练的基本原则；运动员体能、技能、战术及心理能力及其训练；运动训练方法与手段；运动训练过程中的结构、组织与控制；运动队伍的管理。
3. 运动生理学基本概念、理论：骨骼肌机能；血液；循环；呼吸；物质与能量代谢；肾脏；内分泌；感官与神经；运动技能；有氧、无氧工作压力；身体素质；运动过程中人体机能变化规律；运动训练原则的生理学分析；特殊环境与运动能力；运动技能的生理学评定；少儿生长发育与体育运动；女子的生理特点与体育运动；老年人的生理与体育锻炼；运动处方的生理学基础；生物节律与运动能力；生理负荷的监测与调控。运用基本概念、基本原理、基本方法分析和解决有关的理论和实际问题，如指导和评价体育教学、体育锻炼以及运动训练，人体形态、机能、身体素质等指标的检测与评价。
4. 篮球、排球、乒乓球专项理论与实践。

#### 二、参考书目：

- 全国体育学院教材委员会 《运动生理学》 人民体育出版社 2002  
周登嵩 主编 《学校体育学》 人民体育出版社 2004  
李祥 主编 《学校体育学》 高等教育出版社 2001  
田麦久 主编 《运动训练学》 人民体育出版社， 2000.5