

命题学院（盖章）： 体育部 考试科目代码及名称： 723 体育理论综合

一、 考试基本要求

本考试大纲适用于报考深圳大学体育学专业硕士研究生的入学考试。本考试包括《体育基本理论》、《体育社会学》、《运动生理学》、《学校体育学》四大部分，要求考生熟练地了解 and 掌握所报考的二级学科的专业相关理论知识，并适当追踪学科前沿研究热点，具有综合运用所学知识分析问题和解决问题的能力。具体要求如下：

1. 对体育基本理论、概念及原理有较全面的理解，对体育与社会的各种关系能够清晰地把握。

2. 体育人文社会学专业考生对《体育社会学》、运动人体科学专业考生对《运动生理学》、体育教育训练学专业考生对《学校体育学》基本理论、概念及原理有全面的了解，并能初步应用这些理论观点对实际分析进行分析与探讨。

3. 掌握这些课程所要求的相关理论体系及科研方法

二、 考试内容

第一部分：体育基本理论

一、体育概念与分类

二、体育本质

三、体育目的

四、体育的产生

五、过程与规律

六、体育的功能

七、体育途径

八、体育手段方法

九、体育评价

十、体育科学

十一、体育文化

十二、体育体制

十三、体育发展趋势。

第二部分：体育社会学

一、社会学与体育社会学

二、我国体育社会学的历程

三、体育社会学的性质与对象

四、体育社会学的学科视角与视域

五、体育文化

六、体育与人的社会化

七、体育群体

八、体育组织

九、家庭体育

十、单位体育

- 十一、社区体育
- 十二、体育与现代社会
- 十三、社会分层与社会流动与体育
- 十四、社会分层与体育大众化
- 十五、体育的社会问题
- 十六、体育与社会控制
- 十七、社会调查研究方法

第三部分：运动生理学

- 一、肌肉收缩的生理学；
- 二、循环生理学
- 三、体育锻炼的心血管适能及其评价
- 四、呼吸生理学；
- 五、体力活动的能量代谢；
- 六、运动技能形成的规律；
- 七、身体素质的生理学基础；
- 八、有氧工作能力和无氧耐力的生物学基础
- 九、运动过程中人体机能状态变化的规律；
- 十、运动效果的生理学评定；
- 十一、体育锻炼与心理健康；
- 十二、健康与体力活动的行为科学理论
- 十三、体适能与运动处方；
- 十四、体力活动的测量与评价
- 十五、儿童少年、女子的解剖生理特点和体育教学与训练。

第四部分：学校体育学

- 一、学校体育总论
 - （一）学校体育的产生与发展
 - （二）现代社会与学校体育
 - （三）学校体育的结构、功能与目标
- 二、体育课程与体育教学
 - （一）体育课程
 - （二）体育教学目标
 - （三）体育教学过程与原则
 - （四）体育教学方法
 - （五）体育教学的设计与实施
 - （六）体育教学评价
- 三、课余体育
 - （一）课余体育概述
 - （二）课余体育锻炼
 - （三）课余体育训练与学生体育竞赛
 - （四）大学竞技体育
- 四、学校体育管理
 - （一）学校体育管理体制与法规

- (二) 体育教师
- (三) 学校体育环境

三、考试基本题型

简答题、论述题。

四、考试分类

1. 体育人文社会学的考生考试内容为第一部分和第二部分，即体育基本理论和体育社会学；
2. 运动人体科学的考生考试内容为第一部分和第三部分，即体育基本理论和运动生理学；
3. 体育教育训练学的考生考试内容为第一部分和第四部分，即体育基本理论和学校体育学。
4. 满分 300 分，考试时间为 3 小时，每部分 150 分。

五、深圳大学体育学研究生考试参考书

参考书目 出版社 作者

- 《体育原理》 高等教育出版社，2004 年版 杨文轩、陈琦著
- 《体育概论》 北京体育大学出版社，2007 年 熊晓正主编
- 《体育社会学》 人民体育出版社，2007 年吕树庭 刘德佩主编
- 《运动生理学》 人民体育出版社 2002 年版 王瑞元，孙学川
- 《学校体育学》 人民体育出版社，2004 年 11 月第一版，周登嵩主编，体育院校通用教材。