

《运动训练学和体育社会学》考试大纲，总分 300

### 《运动训练学》考试大纲

#### 一、考试目的

《运动训练学》作为全日制体育学研究生的入学考试科目，其目的是考察考生对运动训练学基本理论和运动训练实践技能、知识的掌握情况。

#### 二、考试性质与范围

本考试是一种测试考生掌握运动训练学的基本理论、知识和实际操作技能及方法的参考性水平考试。考试范围包括一般运动训练学理论、项群训练理论以及专项训练理论与实践技能。

#### 三、考试基本要求

1. 掌握竞技体育与运动训练学的一般理论与方法。
2. 掌握项群训练理论的具体内容和作用。
3. 掌握运动训练的基本原则及其应用。
4. 掌握运动员体能及其各项身体素质训练的一般方法与手段。
5. 了解运动员、教练员的素质要求。

#### 四、考试形式和时间

闭卷笔试，90 分钟。

#### 五、考试内容

包括以下部分：基本理论、基本方法。总分为 150 分。

##### I. 基本理论

##### 1. 要求

掌握一般训练学理论和项群训练理论的具体内容，及运动训练原则的具体内容和要求。了解运动员、教练员的素质要求。

##### 2. 题型

名词解释、简答题和论述题。

##### II. 基本方法

##### 1. 要求

掌握运动员体能训练的内容，各项身体素质训练的方法与手段，以及体能训练的发展趋势。

##### 2. 题型

论述题。

参考书：体育院校通用教材.《运动训练学》. 北京：人民体育出版社，2000.

### 《体育社会学》考试大纲

#### 一、考试目的

《体育社会学》作为全日制体育学硕士研究生的入学考试科目，其目的是考察考生是否全面系统地掌握了体育社会学相关概念、理论，是否了解体育社会学课程的构成体系，并能运用所学理论解决体育社会现象实际问题的能力。

#### 二、考试性质与范围

本考试是一种测试应试者掌握体育社会学的基本理论、知识和运用所学知识解决体育社会问题的参照性水平考试。考试范围包括体育社会学的性质与对象；体育文化；体育与人的

社会化；体育组织；家庭体育及社会体育的功能、特点及存在的问题；社区体育概况及其发展；体育与现代社会；社会分层、社会流动与体育；体育大众化；体育的社会问题等内容。

### 三、考试基本要求

1. 掌握体育社会学的发展概况及基本概念与理论。
2. 掌握体育社会学课程结构体系及研究的主要内容。
3. 掌握体育与人、政治、经济和文化的关系与作用。
4. 能够运用所学理论解决体育社会现象中的实际问题。

### 四、考试形式与时间

闭卷笔试。时间 90 分钟。

### 五、考试内容与分数

本考试包括以下部分：基本概念、基本理论、理论运用等。总分为 150 分。

#### I. 基本概念

1. 要求

全面系统掌握体育社会学基本概念的具体内容。

2. 题型：

名词解释、简答题。

#### II. 基本理论

1. 要求：

掌握体育社会学及社会学相关理论。

2. 题型：

简答题。

#### III. 理论运用

1. 要求：

考生能运用所学理论分析、解决体育社会现象中实际问题。

2. 题型：

论述题。

**参考书：**卢元镇. 体育社会学. 北京：高等教育出版社，2010 年 7 月 1 日出版。