

浙江师范大学硕士研究生入学考试初试科目 考 试 大 纲

科目代码、名称： 621 体育学基础综合

适用专业： 040300 体育学（一级学科，包括 040301 体育人文社会学、040302 运动人体科学、040303 体育教育训练学、040304 民族传统体育学）

一、考试形式与试卷结构

（一）试卷满分及考试时间

本试卷满分为 300 分，考试时间为 180 分钟。

（二）答题方式

答题方式为闭卷、笔试。

试卷由试题和答题纸组成；答案必须写在答题纸相应的位置上；答题纸一般由考点提供。

（三）试卷内容结构

第一部分 体育概论 150 分

第二部分 运动生理学 150 分

（四）试卷题型结构

第一部分 体育概论

名词解释：共 5 小题，每小题 4 分，共 20 分

简答题：共 6 小题，每小题 10 分，共 60 分

案例分析：共 2 小题，每小题 15 分，共 30 分

论述题：共 2 小题，每小题 20 分，共 40 分

第二部分 运动生理学

名词解释：共 5 小题，每小题 4 分，共 20 分

判断题：共 20 小题，每小题 2 分，共 40 分

简答题：共 6 小题，每小题 10 分，共 60 分

论述题：共 2 小题，每小题 15 分，共 30 分

二、考查目标（复习要求）（略）

三、考查范围或考试内容概要

第一部分：体育概论

第一章 体育现象与体育概念

了解体育发展的沿革，明确体育概念的本质，了解国际体育的发展趋势。

第二章 体育手段

了解体育手段的分类与体系，理解身体练习的生物学和社会学基础，掌握身体练习的评价方法。

第三章 体育科学与体育科学研究

了解体育学科与专业，明确体育科学研究的基本程序。

第四章 体育的功能

理解体育的文化教育功能，了解体育的经济和政治功能。

第五章 我国体育的目的、任务和体制

第 1 页，共 3 页

理解我国体育的目的与任务，明确实现我国体育目的、任务的基本要求，了解我国的体育体制。

第六章 社会体育

了解社会体育的地位与作用，了解我国社会体育的发展现状，理解国际社会体育的发展特征。

第七章 学校体育

理解学校体育的目标，了解我国学校体育的发展趋势。

第八章 竞技体育

明确竞技体育的本质与构成，了解运动训练的基本属性，理解学校竞技体育的特性。

第九章 体育产业

理解体育产业的结构和体育产品的类型，了解我国体育产业的发展现状。

第十章 现代奥林匹克运动

理解现代奥林匹克运动的思想体系，了解它的组织体系和活动体系，理解北京举办 2008 年奥运会的意义。

主要参考书：

《体育概论》赵立主编，人民体育出版社，2009 年版。

第二部分：运动生理学

第一章 运动的能量代谢

1. 食物的消化与吸收
2. 肌肉活动能量供应的三个系统
3. 肌肉活动时能量供应的代谢特征
4. 能量统一理论

第二章 肌肉活动

1. 肌肉的特性
2. 肌肉的收缩原理
3. 肌肉的收缩形式与力学特征
4. 肌纤维类型与运动能力

第三章 躯体运动的神经控制

1. 神经系统的感觉功能
2. 躯体运动的神经调控

第四章 运动和内分泌

1. 内分泌、内分泌腺与激素概述
2. 主要内分泌腺的内分泌功能

第五章 血液

1. 血液的组成与特性
2. 血液的功能

第六章 呼吸

1. 肺通气
2. 气体的交换
3. 呼吸运动的调节

第七章 血液循环

1. 心脏生理
2. 血管生理
3. 心血管活动的调节
4. 运动时心血管功能的变化

第八章 运动与免疫

1. 身体运动对免疫机能的影响
2. 免疫调理的基本思路和措施

第九章 酸碱平衡

1. 肾脏的排泄功能
2. 肾脏在维持机体酸碱平衡和水平衡中的作用
3. 运动对肾脏泌尿机能的影响

第十章 肌肉力量

1. 肌肉力量及其影响因素
2. 肌肉力量训练

第十一章 有氧工作能力

1. 有氧工作能力
2. 最大吸氧量的测定方法

第十二章 速度和无氧耐力

1. 速度素质的生理学基础及训练
2. 无氧耐力的生理学基础及评价

第十三章 运动过程中人体机能状态的变化

1. 赛前状态和准备活动
2. 进入工作状态和稳定状态
3. 运动性疲劳

第十四章 运动性疲劳与恢复过程

1. 运动性疲劳
2. 恢复与提高过程

第十五章 肥胖与体重控制

1. 肥胖的诊断指标和体成分估算方法
2. 运动与体重、体成分控制
3. 运动减肥

第十六章 体适能与运动处方

1. 体适能
2. 运动处方

第十七章 年龄、性别与运动

1. 儿童少年的生理特点以及体育教学与训练中应注意的问题。
2. 健身运动对老年人生理机能的影响。

主要参考书:

《运动生理学》，邓树勋、王健等主编，高等教育出版社，2009年版。